

PROPOSITIONS D'ACCOMPAGNEMENT :

Séance individuelle
parent - enfant

Accompagnement de la période prénatale

Sensibilisation auprès des professionnels
de la petite enfance

Ateliers collectifs

Cafés - parents



MOTIFS FRÉQUENTS DE RENDEZ-VOUS :

confort et émotions pendant la
grossesse • soutien de la relation
parent-enfant • aisance du bébé dans
ses déplacements • aisance sensorielle
• rythme sommeil repas • sentiment
de sécurité intérieure • relation aux
autres • gestion émotionnelle •
capacité à communiquer • autonomie
et apprentissages...

CACHET
DE VOTRE
PROFESSIONNEL



INTÉGRATION
MOTRICE
PRIMORDIALE

ET RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Bébé et petite enfance

Émotions



Apprentissage



Posture



www.reflexes.org



www.reflexes.org



Les réflexes archaïques sont un ensemble de **mouvements involontaires** avec lesquels le bébé naît (réflexes de succion, d'agrippement, de Moro...). Les premiers mois, le bébé profite de cette base d'organisation réflexe pour **s'adapter, se nourrir, bouger, interagir, se protéger**.

Au fur et à mesure de ces expériences, les réflexes évoluent pour **laisser place à des mouvements volontaires et contrôlés**.

Ils ont pour fonction d'**organiser son corps, sa pensée et ses compétences relationnelles/émotionnelles**.

L'IMP, Intégration Motrice Primordiale, est une **approche éducative** et de **prévention** qui s'adresse à la fois aux **professionnels** de la petite enfance et aux **parents**.

L'IMP accompagne les apprentissages en lien avec le **sommeil, l'alimentation, la sécurité affective** ou la **motricité**. Elle propose plusieurs manières simples, agréables et concrètes pour **favoriser le mouvement chez l'enfant**.

UN EXEMPLE : DESCRIPTION DU RÉFLEXE DE MORO

Le mouvement réflexe
Ouverture et Fermeture
autour du centre



Les compétences associées

- au niveau postural :
"je développe l'enroulement et l'extension"
- au niveau émotionnel :
"je me sécurise et dors facilement puis je m'ouvre au monde avec confiance"
- au niveau cognitif :
"je me sens disponible, je libère ma créativité"



un réflexe

un mouvement

une compétence

EXEMPLES D'ACTIVITÉS



Bercements



Lissages et pressions



Jeux de foulards
et sacs de grains