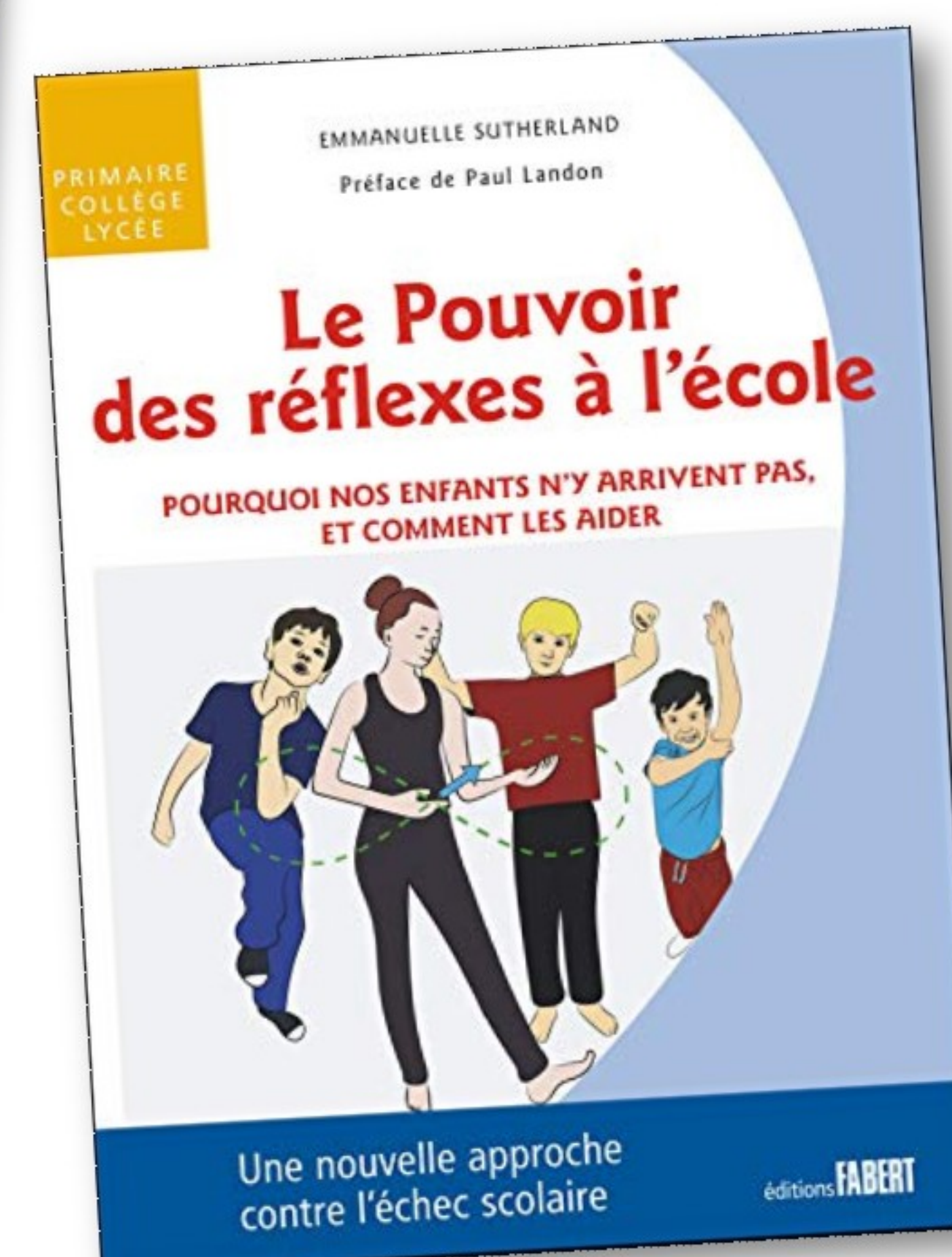




Les réflexes archaïques
forment notre
alphabet du mouvement.

EXPLOREZ-LE AVEC

L'IMP !



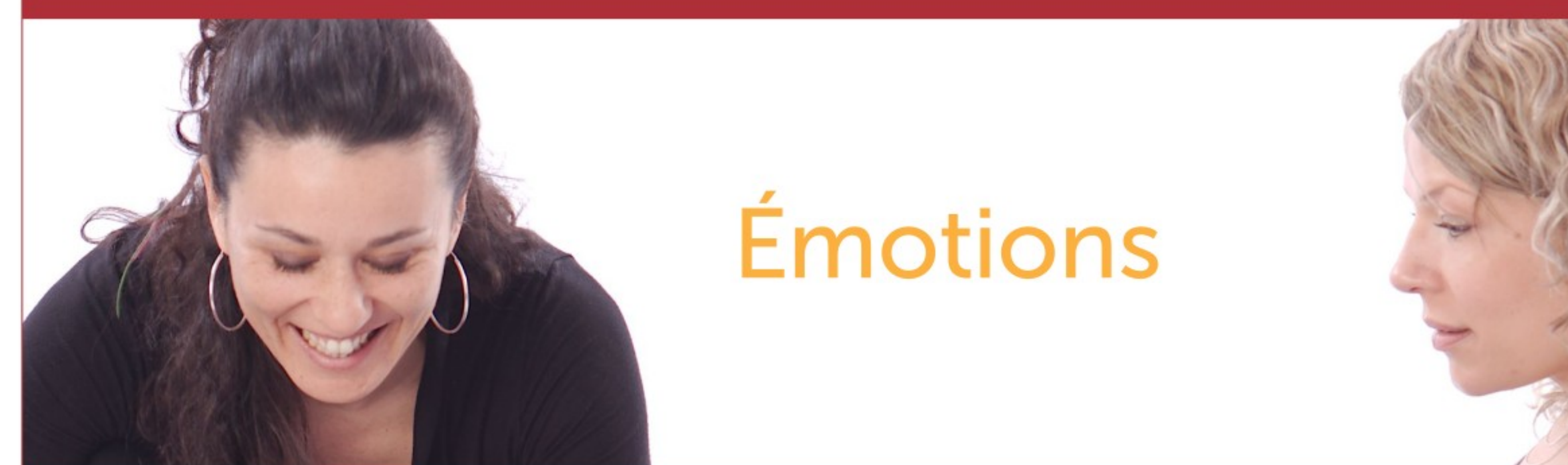
CACHET
DE VOTRE
PROFESSIONNEL



INTÉGRATION
MOTRICE
PRIMORDIALE

ET RÉFLEXES ARCHAÏQUES

École primaire



Émotions



Apprentissage



Posture

www.reflexes.org



Au cœur
de votre
primordialité !

www.reflexes.org



Les **réflexes archaïques** sont des réactions involontaires qui soutiennent le développement psychomoteur du nouveau-né et de l'enfant jusqu'à 2/3 ans. Ils sont fondamentaux notamment dans l'acquisition d'une motricité fine et globale, des capacités d'attention, de la latéralité (soutenant les compétences de lecture, d'écriture et de mathématiques) et de savoir-vivre ensemble.

L'**IMP** (Intégration Motrice Primordiale) est une **approche éducative** qui permet d'identifier et d'équilibrer les **réflexes primitifs**, restés actifs, à tout âge par des mouvements simples, rapides et agréables à pratiquer.

En lien avec le socle commun de connaissances, de compétences et de culture de l'éducation nationale du cycle 2 et 3, cette approche peut contribuer à améliorer :

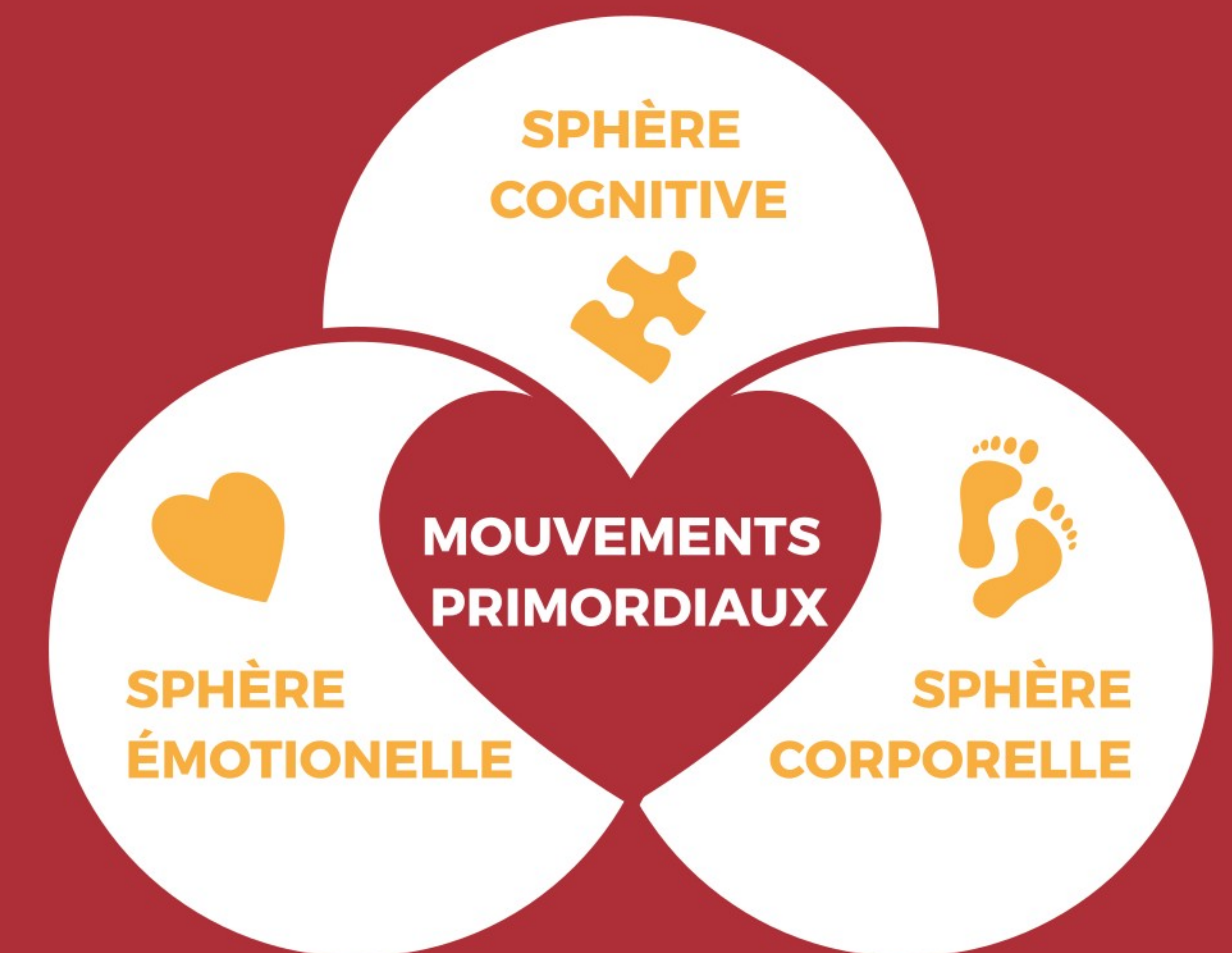
- l'**application des consignes**, le respect des règles et des autres,
- l'expression des **émotions** ressenties, des opinions,
- l'**écoute** en maintenant son attention,
- l'**écriture à la main** de manière fluide et lisible,
- et aussi la **réalisation d'efforts** et l'enchaînement de plusieurs actions motrices.



En classe, il est possible de soutenir l'intégration des réflexes archaïques par des **activités simples et ludiques** (jeux de sacs de grains, mouvements de coordination, chansons gestuées...). Pratiquées en groupe sous forme de rituels, elles participent à recentrer les élèves et à améliorer la qualité de travail. Pour un accompagnement personnalisé et approfondi, des séances individuelles auprès d'un professionnel sont conseillées.

ACTION SUR NOS 3 SPHÈRES

Le déséquilibre des réflexes crée un parasitage inconscient de nos trois sphères, amplifié en milieu scolaire par les challenges des situations d'apprentissages et par les micro-stress quotidien.



SPHÈRE CORPORELLE		Posture Coordination Détente
SPHÈRE ÉMOTIONNELLE		Confiance en soi Gestion du stress Relation aux autres
SPHÈRE COGNITIVE		Apprentissage Mémoire Attention