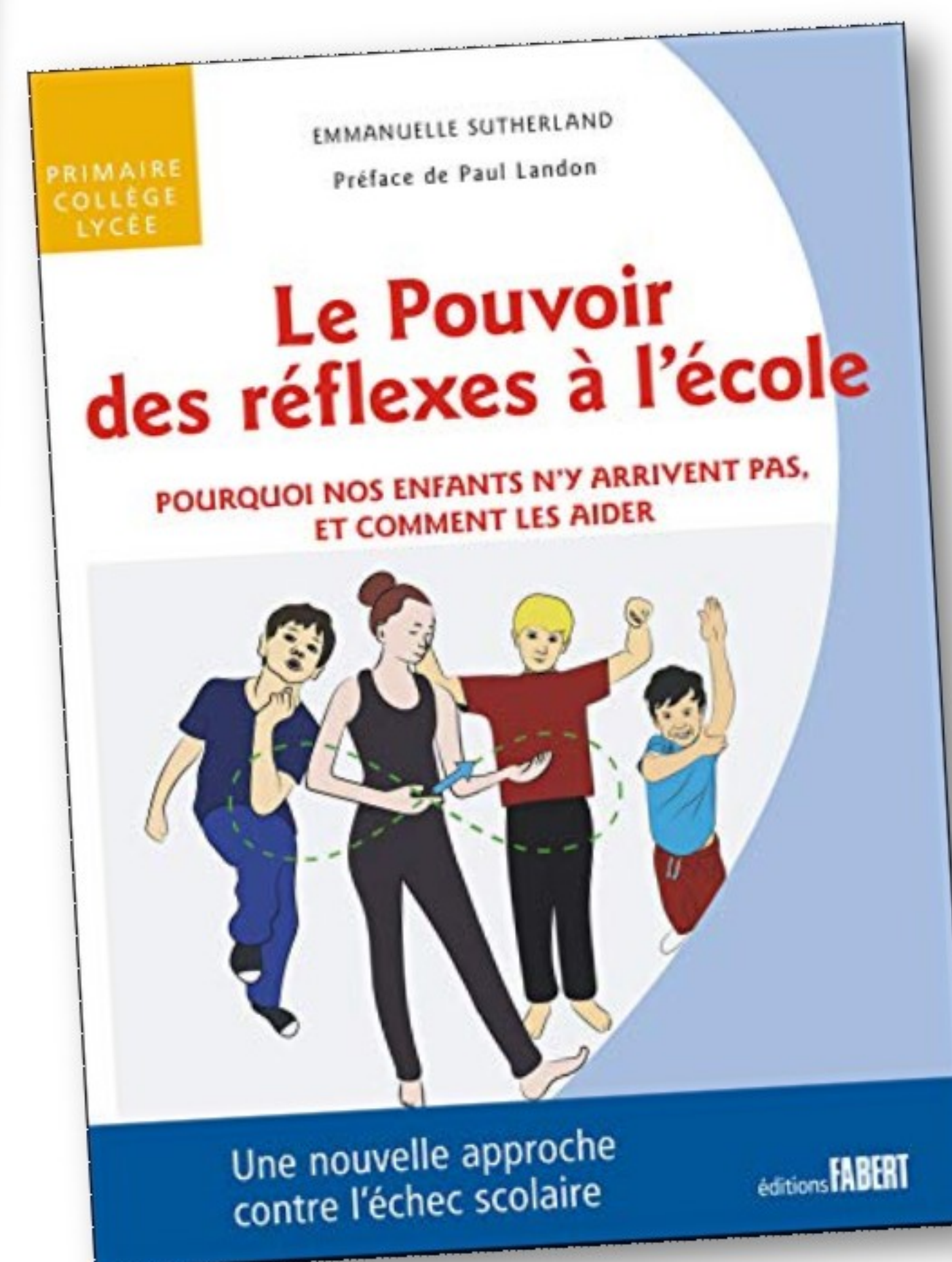




Les réflexes archaïques
forment notre
alphabet du mouvement.

EXPLOREZ-LE AVEC

L'IMP !



CACHET
DE VOTRE
PROFESSIONNEL



**INTÉGRATION
MOTRICE
PRIMORDIALE**

ET RÉFLEXES ARCHAÏQUES

École maternelle



Émotions



Apprentissage



Posture

www.reflexes.org



Au cœur
de votre
primordialité !

www.reflexes.org



Les **réflexes archaïques** sont des réactions involontaires qui soutiennent le développement psychomoteur du nouveau-né et de l'enfant jusqu'à 2/3 ans. Ils sont fondamentaux notamment dans l'acquisition d'une motricité fine et globale, des capacités d'attention, de la latéralité (soutenant les compétences de lecture, d'écriture et de mathématiques) et de savoir-vivre ensemble.

L'**IMP** (Intégration Motrice Primordiale) est une **approche éducative** qui permet d'identifier et d'équilibrer les **réflexes primitifs**, restés actifs, à tout âge par des mouvements simples, rapides et agréables à pratiquer.

En lien avec le socle commun de connaissances, de compétences et de culture de l'éducation nationale du cycle 1, cette approche peut contribuer à améliorer :

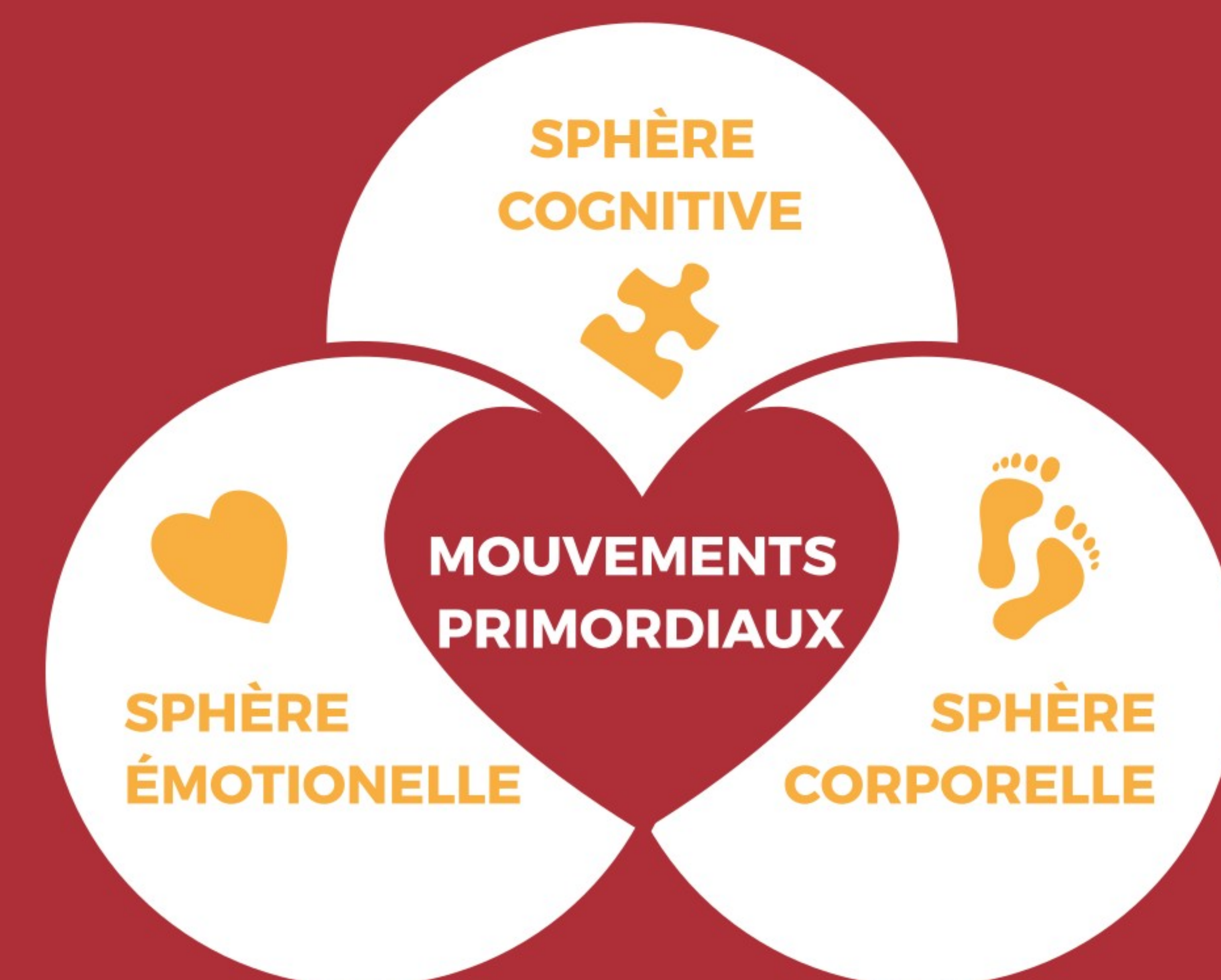
- le **langage**,
- la pratique des **activités physiques et artistiques** contribuant au développement moteur, sensoriel, affectif, intellectuel et relationnel des enfants,
- la **coopération** et les rapports constructifs à l'autre, dans le respect des différences, contribuant ainsi à la socialisation.



En classe, il est possible de soutenir l'intégration des réflexes archaïques par des **activités simples et ludiques** (jeux de sacs de grains, mouvements de coordination, chansons gestuées...). Pratiquées en groupe sous forme de rituels, elles participent à recentrer les élèves et à améliorer la qualité de travail. Pour un accompagnement personnalisé et approfondi, des séances individuelles auprès d'un professionnel sont conseillées.

ACTION SUR NOS 3 SPHÈRES

Le déséquilibre des réflexes crée un parasitage inconscient de nos trois sphères, amplifié en milieu scolaire par les challenges des situations d'apprentissages et par les micro-stress quotidien.



**SPHÈRE
CORPORELLE**



Posture
Coordination
Détente

**SPHÈRE
ÉMOTIONNELLE**



Confiance en soi
Gestion du stress
Relation aux autres

**SPHÈRE
COGNITIVE**



Apprentissage
Mémoire
Attention